



Adquirir conocimientos sobre salud y seguridad

| Resumen                   |   |
|---------------------------|---|
| <b>Materia/Disciplina</b> | Educación Medioambiental  |
| <b>Tema de la semana</b>  | Mi cuerpo/ Salud: higiene personal y prácticas de seguridad personal  |
| <b>Edad del grupo</b>     | 5-6 años  |
| <b>Tema principal</b>     | Cuido de mí mismo   |
| <b>Conceptos clave</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar habilidades de cuidado e higiene personal</li><li>• Desarrollar la capacidad de explorar e investigar la naturaleza humana</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar un conocimiento básico de la salud y la seguridad, y tener sentido de la autoprotección.</li></ul> |

| Objetivos de aprendizaje   |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuidado personal</li><li>• Bases de la higiene</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Salud y seguridad</li><li>• Naturaleza humana</li></ul> |

| Equipamiento/material necesario  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Ordenador portátil o de sobremesa con ratón. Tablet o Teléfono móvil</li><li>• Conexión a Internet</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wordwall</li><li>• Canva</li></ul> |

## Resumen de la lección

| Fase de la lección  | Duración | Descripción   |
|---------------------|----------|---|
| Calentamiento       | 10 m     | Ver este vídeo o similar:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v= ify35SJcrI">https://www.youtube.com/watch?v= ify35SJcrI</a>  |
|                     | 10 m     | Hablar sobre las rutinas de higiene que hacen en casa.  |
| Actividad principal | 10 m     | Hacer un ejercicio con Wordwall de palabras sobre la higiene:<br><a href="https://wordwall.net/es/resource/9570957/what-is-good-hygiene">https://wordwall.net/es/resource/9570957/what-is-good-hygiene</a>  |
|                     | 10 m     | Hacer este ejercicio esperado e inesperado:<br><a href="https://wordwall.net/es/resource/9664924/social/higiene">https://wordwall.net/es/resource/9664924/social/higiene</a>  |
|                     | 30 m     | En el grupo de clase, colaborar para crear un cartel que anime a otros niños a tener buenas prácticas sobre higiene y protección personal. El profesor puede utilizar Canva <a href="https://www.canva.com/">https://www.canva.com/</a> siguiendo las instrucciones de los niños. Puede ser una buena idea jugar con <a href="https://stablediffusionweb.com/">https://stablediffusionweb.com/</a> para crear imágenes significativas para el cartel. |
| Evaluación          | 5 m      | Observar los resultados de los ejercicios   |
|                     | 5 m      | Hablar de las rutinas de higiene que pueden empezar a hacer ahora por sí mismos.  |

## Conclusiones y recomendaciones

|  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hay muchos ejercicios de higiene y seguridad en wordwall y otras plataformas. No es necesario hacer uno. Puedes copiar y adaptar uno de los disponibles.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Es bueno hacer el póster que quieran los niños. Puedes guiarles.</li> </ul> |
|--|--|

El material se ha desarrollado en el marco del proyecto Erasmus+ PreEdTech - Mejora de las competencias pedagógicas y TIC de los profesores y educadores de educación infantil en la era digital, número de acuerdo de subvención: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.



Co-funded by  
the European Union

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Sitio web del proyecto: [www.preedtech-project.eu](http://www.preedtech-project.eu)

