



Poți lua un pepene dintr-un copac? Unde cresc fructele și legumele? De ce trebuie să mâncăm fructe și legume?

Cuprins	
Materie/Disciplină	Educație de mediu
Tema săptămânală	Fructe și legume
Vârsta	5-6 ani
Tema principală	Un joc despre Fructe
Concepte-cheie	<ul style="list-style-type: none">• Fructe și legume• Copaci și plante• Grădină de legume• Dietă sănătoasă

Obiective de învățare	
<ul style="list-style-type: none">• Conștientizarea consumului de fructe și legume drept o parte importantă a unei diete sănătoase.	<ul style="list-style-type: none">• Observați fructele și legumele.• Proiectați o grădină de legume în școală.

Echipamente/materiale necesare	
<ul style="list-style-type: none">• Laptop, PC sau o tabletă.• Conexiune la internet	<ul style="list-style-type: none">• Animaker

Planul de lecție		
Etapa	Durata	Descrierea
Captarea atenției	5 min	Întrebați-i pe copii câte fructe și legume mănâncă în fiecare zi. Rugați-i să arate dacă vreunul dintre ei mănâncă fructe la prânz.
	5 min	Întrebați-i pe copii dacă știu cum cresc fructele și legumele.

		Discutați despre posibilitatea de a crea o grădină de legume în școală.
Activitatea principală	10 min	Jocă un Kahoot despre alimentele sănătoase precum acesta: https://create.kahoot.it/share/healthy-or-not/8901d36f-32fe-4641-9b17-faab2e42b25a
	30 min	Împărțiți clasa în două sau mai multe grupuri. Fiecare grup trebuie să se gândească la câteva legume sau fructe și să ajute profesorul să completeze mai multe întrebări la Kahoot. Celelalte grupuri pot încerca să rezolve Kahoot-ul.
	10 min	Cu ajutorul Canva, desenați împreună cu copiii grădina pe care o doriți pentru școala dumneavoastră. În acest model, puteți vedea o grădină și o plantă de roșii. Puteți adăuga harta școlii și toate plantele pe care le doriți. https://www.canva.com/design/DAFj7Q96JrQ/rVG5kdICG7H-kvSMjYYZeA/edit?utm_content=DAFj7Q96JrQ&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton
Evaluare	5 min	Kahoot poate distribui rezultatele testului.
	5 min	Discutați cu copiii despre alimentele sănătoase și despre grădina de legume.

Concluzii și recomandări

- Cu ajutorul Canva, copiii pot desena grădina pe care și-o doresc. O puteți imprima ulterior și o puteți compara cu grădina reală ulterior.

The material is developed within the Erasmus+ project *PreEdTech - Improving the Pedagogical and ICT skills of Pre-School Teachers and Educators in the Digital Era*, Grant agreement number: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use, which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Project website www.preedtech-project.eu