



Dezvoltarea unei bune înțelegeri privind sănătatea și siguranța

Cuprins	
<b>Materie/Disciplină</b>	Educație de mediu
<b>Tema săptămânală</b>	Corpul meu/ Sănătate: practici de igienă și de siguranță personală
<b>Vârsta</b>	5-6 ani
<b>Tema principală</b>	Am grijă de mine
<b>Concepte-cheie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dezvoltarea abilităților de îngrijire personală și de igienă</li><li>Dezvoltarea abilității de a explora și investiga natura umană</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Să dezvolte o înțelegere de bază privind sănătatea și siguranța și să aibă un sentiment de autoprotecție.</li></ul>

Obiective de învățare	
<ul style="list-style-type: none"><li>Îngrijire personală</li><li>Bazele igienei</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sănătate și siguranță</li><li>Natura umană</li></ul>

Echipamente/materiale necesare	
<ul style="list-style-type: none"><li>Laptop sau computer cu mouse. Tabletă sau telefon mobil</li><li>Conexiune la internet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wordwall</li><li>Canva</li></ul>

Planul de lecție

Etapa	Durata	Descrierea
Captarea atenției	10 m	Urmăriți acest videoclip sau unul asemănător: <a href="https://www.youtube.com/watch?v= ify35SJcrl">https://www.youtube.com/watch?v= ify35SJcrl</a>
	10 m	Discutați despre rutina de igienă pe care elevii o practică acasă.
Activitatea principală	10 m	Faceți un exercițiu Wordwall despre igienă: <a href="https://wordwall.net/es/resource/9570957/what-is-good-hygiene">https://wordwall.net/es/resource/9570957/what-is-good-hygiene</a>
	10 m	Faceți acest exercițiu anticipat și neprevăzut: <a href="https://wordwall.net/es/resource/9664924/social/hygiene">https://wordwall.net/es/resource/9664924/social/hygiene</a>
	30 m	În cadrul clasei, colaborați pentru a crea un poster pentru a-i încuraja pe ceilalți copii să aibă bune practici în ceea ce privește igiena și protecția personală. Profesorul poate folosi Canva <a href="https://www.canva.com/">https://www.canva.com/</a> urmând instrucțiunile copiilor. Ar putea fi o idee bună să vă jucați cu <a href="https://stablediffusionweb.com/">https://stablediffusionweb.com/</a> pentru a crea imagini relevante pentru afiș.
Evaluare	5 m	Observați rezultatele exercițiilor
	5 m	Vorbiți despre rutinele de igienă pe care elevii le pot face singuri.

### Concluzii și recomandări

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Există o mulțime de exerciții de igienă și siguranță în Wordwall și pe alte platforme. Nu este necesar să creați unul. Puteți copia și adapta unul dintre cele disponibile.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Este bine să faceți afișul pe care îl doresc copiii. Îi puteți îndruma.</li> </ul> |
|---|---|

The material is developed within the Erasmus+ project *PreEdTech - Improving the Pedagogical and ICT skills of Pre-School Teachers and Educators in the Digital Era*, Grant agreement number: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use, which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union

Project website [www.preedtech-project.eu](http://www.preedtech-project.eu)