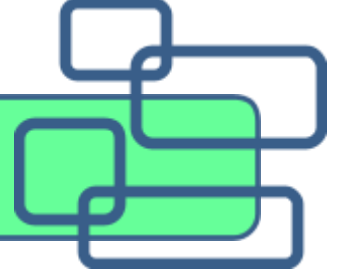




PreEdTech

LESSON PLAN



En sevdiğiniz yemek nedir ? Sağlıklı mı? Sizin için uygun mudur? Bugün besin gruplarını öğrenirken eğleneceğiz

Özet	
Konu/Disiplin	Çevresel eğitim
haftalık tema	Vücudum / Sağlık : Beslenme
Yaş grubu	5-6 yaş
Ana konu	Sağlıklı yiyecek
Anahtar kavramlar	<ul style="list-style-type: none">• Sağlıklı Beslenmenin Faydaları• Sağlıklı Yemek Seçenekleri• Besin piramidi• Besin grupları• yemek israfı



Öğrenme hedefleri	
<ul style="list-style-type: none">• Besin gruplarını tanımlayın/adlandırın• Yiyecekleri besin gruplarına göre sıralayın	<ul style="list-style-type: none">• Besin piramidindeki besin gruplarını tanımlayın/adlandırın• Yiyeceklerini atmak için çözümler bulun• Kendi yemek tabağını oluşturun

Gerekli ekipman/malzemeler	
<ul style="list-style-type: none">• İnternet Erişimli Bilgisayar• Çevrimiçi Etkileşimli Oyunlar veya Videolar	<ul style="list-style-type: none">• Sağlıklı Gıda Öğelerinin Görselleri• Youtube : https://www.youtube.com/watch?v=5dR22hbln6w https://www.youtube.com/watch?v=XfCG301e9Sc

	<ul style="list-style-type: none"> • Kelime duvarı https://wordwall.net/resource/56879362/healthy-and-unhealthy-food https://wordwall.net/resource/36059561/healthy-food https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid https://wordwall.net/resource/7376795/science/y5-food-groups • Canva https://www.canva.com/design/DAFpt_cwSc4/9WU6Q31QX6GihexKj1A3Og/edit?utm_content=DAFpt_cwSc4&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton&fbclid=IwAR3tfoP5DpOEqoOsA8H2CPG0wK2M2psXttTRtjQibfhEWJzFg8ByvcY_mOM • Online çalışma sayfaları https://www.liveworksheets.com/ea2475766dg • Sağlıklı beslenme: https://www.healthyeating.org/products-and-activities/games-activities/myplate
--	---

Ders Özeti		
dersin aşaması	Süre	Tanım
Isınma	5 dakika	Çocukları müziği dinlemeye ve dans etmeye davet edin: Vücudumuza ve beynimize yardımcı olan Sağlıklı besinler hakkında bir şarkıdır. https://www.youtube.com/watch?v=5dR22hbln6w
	10 dk	Çocukları bir çember haline getirin ve onlara en sevdikleri yiyecekler hakkında kısa bir konuşma yaptırın ve onlara sağlıklı olup olmadıklarını sorun; sağlıklı seçeneklerden örnekler isteyin. Sağlıklı yiyecek seçimleriyle ilgili bir oyun oynamalarını isteyin: https://wordwall.net/resource/56879362/healthy-and-unhealthy-food

Ana aktivite	15 dakika	<p>Besin gruplarını resimlerle tanıttın (resimlerini gösterin) çeşitli sağlıklı gıda maddeleri): https://wordwall.net/resource/36059561/healthy-food Besin piramidi kelime duvarı oyununu sunun ve çocuklarla onu sağlıklı beslenmek için nasıl kullanabileceğimizi tartışın. https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid Çocukları, yiyecekleri sağlıklı ve sağlıksız yiyeceklere göre ayırmaya yönelik aşağıdaki etkileşimli oyunu oynamaya davet edin: https://www.canva.com/design/DAFpt_cwSc4/9WU6Q31QX6GihexKj1A3Og/edit?utm_content=DAFpt_cwSc4&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton&fbclid=IwAR3tfoP5DpOEqoOsA8H2CPG0wK2M2psXttTRtjQibfhEWJzFg8ByvcY_mOM</p>
	10 dk	<p>Çocukları aşağıdaki şarkıyı dinlemeye ve ardından birlikte söylemeye davet edin. Anladıklarından emin olun. Onlara çocuklarla ilgili sorunların ne olduğunu sorun. <i>Yiyeceklerini neden çöpe attılar? Tamam mı?</i> Çocukları bu tür sorunlara çözüm bulmaya davet edin. https://www.youtube.com/watch?v=XfCG301e9Sc</p>
	5 dakika	<p>İsteğe bağlı: Çocukları, güçlü ve sağlıklı büyümelerine yardımcı olan yiyecekleri seçerek yemek tabaklarını oluşturmalarına yardımcı olan aşağıdaki oyunu oynamaya davet edin ve onlara rehberlik edin. Oyunun birkaç aşaması vardır; çocuklarınızın yapabildikleri kadarını yapın: https://www.healthyeating.org/products-and-activities/games-activities/myplate</p>
Değerlendirme	5 dakika	<p>Çocukların tercihlerine göre kendi sağlıklı yemek tabaklarını oluşturmalarına yardımcı olun (sayfa 3): https://www.liveworksheets.com/ea2475766dg Çocukları tabaklarını sunmaya davet edin ve akranlarını bunun sağlıklı olup olmadığına karar vermeleri için teşvik edin.</p>
	5 dakika	<p>Onları aşağıdaki etkileşimli yiyecek grubu etiketleme oyununu oynamaya davet edin: https://wordwall.net/resource/7376795/science/y5-food-groups</p>

Sonuç ve Öneriler

- Çocuklar sağlıklı yemek seçimlerini öğrendiler.
- Vaktiniz varsa aşağıdaki hikayeyi çocuklarla tartışabilirsiniz.
<https://www.youtube.com/watch?v=My-KFPmrwzM&t=2s>
Bu, çocuklara yiyecekleri israf etmemenin önemini öğreten bir hikaye. Ayrıca çocuklara, yiyeceklerin çiftlikten sofralarına nasıl ulaştığı hakkında bir fikir verir.
- Sağlıklı yiyecekleri görmek, hissetmek, tatmak veya koklamak için bir çiftliğe gitmenizi tavsiye ederim.

PreEdTech - Dijital Çağda Okul Öncesi Öğretmenlerin ve Eğitimcilerin Pedagojik ve ICT becerilerini geliştirme kapsamında geliştirilmiştir , Hibe sözleşmesi numarası: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.

Bu proje Avrupa Komisyonu'nun desteğiyle finanse edilmiştir. Bu yayın sadece yazarın görüşlerini yansıtmaktadır ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union

Proje web sitesi www.preedtech-project.eu

