

¿Cuál es su comida favorita? ¿Te gusta la fruta o la verdura? Hoy conoceremos la historia de nuestros amigos Nil y Chacha y descubriremos juntos qué les gusta comer.

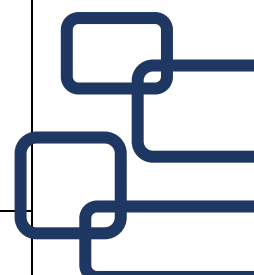
Resumen	
Materia/Disciplina	Lengua y comunicación-Lengua materna
Tema de la semana	Mi cuerpo / Salud: Nutrición
Edad del grupo	5-6 años
Tema principal	Nil/ Chacha y la comida
Conceptos clave	<ul style="list-style-type: none">• Alimentos sanos Frutas y verduras• La pirámide alimentaria

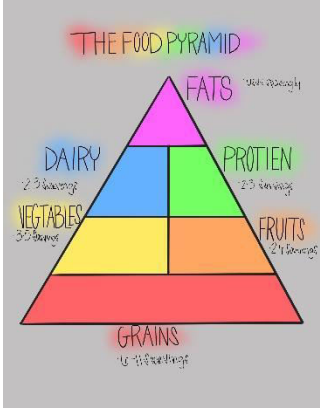
Objetivos de aprendizaje	
<ul style="list-style-type: none">• Inventar frases con palabras o frases sobre alimentos	<ul style="list-style-type: none">• Identificar frutas y verduras• Especificar qué tipo de alimentos encontramos en una dieta sana

EEquipamiento/material necesario	
<ul style="list-style-type: none">• Ordenador• Conexión a internet	<ul style="list-style-type: none">• Bookwidgets https://www.bookwidgets.com/play/yGAa7LKC-iQAFST848gAAA/DEF94DZ/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248• Youtube https://youtu.be/dFvZf1rwPuA https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWIsYvxs https://www.youtube.com/watch?v=6mg_pUVbJoc RO https://youtu.be/omRSETbaJ70 EN https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWIsYvxs• Wordwall https://wordwall.net/resource/58335951/healthy-and-

	unhealthy-food https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid https://wordwall.net/resource/56769495
--	--

Resumen de la lección		
Fase de la lección	Duración	Descripción
Calentamiento	5 min	<p>Pregunta a los niños: <i>¿Cuál es tu comida favorita? ¿Te gusta la fruta o la verdura?</i></p> <p>Veamos qué dibujo se encuentra en este puzzle. Invita a los niños a jugar a un juego en línea. ¡Vamos a resolver el puzzle!</p> <p>https://www.bookwidgets.com/play/yGAa7LKC-iQAFST848gAAA/DEF94DZ/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248</p>
	5 min	<p>Invita a los niños a resolver las adivinanzas. Como os gusta mucho la fruta y la verdura, ¡os hemos preparado unas adivinanzas sobre ellas! Top 10 Ghicitori fructe si legume pentru copii</p>
Actividad principal	10 min	<p>Invita a los niños a escuchar un cuento sobre Chacha, una niña quisquillosa con la comida, a la que no le gusta comer fruta ni verdura. <i>Queridos niños, hoy vamos a conocer a Chacha, un niño quisquilloso con la comida, al que no le gusta comer fruta ni verdura. Pero ha aprendido a comer sano. Ha venido a contarnos su historia y a que le ayudemos a descubrir nuevos alimentos sanos.</i></p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=6mg_pUVbJoc</p> <p>Invita a los niños a ver la historia de Nil. Queridos niños, hoy vamos a conocer a Nilo, un duende que aprendió a comer sano. Ha venido a contarnos su historia y a descubrir con él nuevos alimentos saludables. <i>Mirad la historia y contadme: ¿Te ha gustado su historia? ¿Por qué? ¿Por qué no?</i> https://youtu.be/yo54f3tdDSw Ahora vamos a recordar qué alimentos comía Nil. https://wordwall.net/resource/56769753</p> <p>Veamos: <i>¿Cuál es el título de la historia? ¿Cuáles son sus personajes? ¿Cuál es la lección del cuento? ¿Qué has aprendido?</i></p>
	10 min	<p>Habla con los niños sobre la pirámide alimentaria y la importancia de los alimentos sanos en nuestra nutrición.</p>



		<p>EN https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWIsYvxs</p> <p>Pide a los niños que te cuenten los momentos de la historia. Después, habrá que ordenarlos cronológicamente, según hayan ido sucediendo los acontecimientos.</p> <p>https://www.bookwidgets.com/play/d1Xrctvp-iQAE2IRVcgAAA/6EGMY66/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248</p>
	10	<p>Invita a los niños a etiquetar la pirámide alimentaria.</p> <p>https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid</p> <p>Invita a los niños a girar la rueda e inventar una frase de cuatro palabras con el alimento en el que se detuvo.</p> <p>https://wordwall.net/resource/56769495</p>
Evaluación	5	<p>Habla con los niños sobre la pirámide alimentaria. Invítales a pensar en su comida favorita. Invítales a utilizar la pizarra interactiva y a colocar su comida preferida en el lugar correcto de la pirámide alimentaria: grasas, proteínas, productos lácteos, frutas y verduras, hidratos de carbono.</p> 
	5	<p>Habla con los niños sobre la importancia de los alimentos sanos en nuestra alimentación.</p> <p>https://youtu.be/omRSETbaJ70</p> <p>Invita a los niños a ayudar a Chacha a comer alimentos sanos. Juega al juego y luego añade otros alimentos saludables que te gusten.</p> <p>https://wordwall.net/resource/58335951/healthy-and-unhealthy-food</p>

Conclusiones y recomendaciones

El tema de las frutas y hortalizas es muy amplio y puede incluir varias actividades. Asegúrate de que los niños participen en una serie de actividades diversas para ayudarles a

Los debates son especialmente importantes, ya que logran el equilibrio adecuado entre lo digital y lo tradicional. Como recomendación, observa y controla a cada

interiorizar los conceptos. Así, puede involucrar a los niños en: juegos, canciones, cuentos.

niño cuando participe en las actividades. Concéntrate en lo que necesitan y ayúdales a corregirse. Asegúrate de que se sientan cómodos y disfruten de su éxito.

El material se ha desarrollado en el marco del proyecto Erasmus+ PreEdTech - Mejora de las competencias pedagógicas y TIC de los profesores y educadores de educación infantil en la era digital, número de acuerdo de subvención: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.



Co-funded by
the European Union

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Sitio web del proyecto: www.preedtech-project.eu

