



Koks jūsų mėgstamiausias maistas? Ar mėgstate vaisius, ar daržoves? Šiandien sužinosime mūsų draugų Nilo ir Čačos istoriją ir kartu atrasime, ką jie mėgsta valgyti.

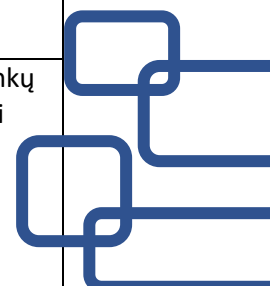
Santrauka	
Dalykas/Disciplina	Kalba ir bendravimas – gimtoji kalba
Savaitės tema	Mano kūnas/sveikata: mityba
Amžius	5-6 metai
Pagrindinė tema	Nil/ Chacha ir maistas
Pagrindinės sąvokos	<ul style="list-style-type: none">Sveikas maistasVaisiai ir daržovėsMaisto piramidė

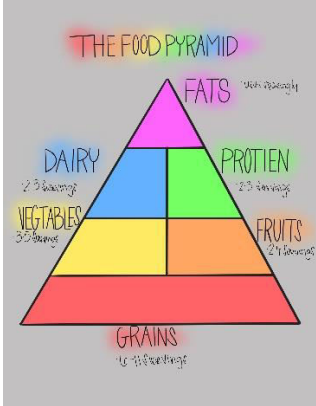
Mokymosi tikslai	
<ul style="list-style-type: none">Sudaryti sakinius, naudojant maisto produktų žodžius ir (arba) frazes;	<ul style="list-style-type: none">Atpažinti vaisius ir daržoves;Nurodyti, kokių maisto produktų yra sveikoje mityboje.

Reikalinga įranga ir (arba) priemonės	
<ul style="list-style-type: none">Nešiojamasis kompiuterisInterneto ryšys	<ul style="list-style-type: none">Bookwidgets https://www.bookwidgets.com/play/yGaa7LKC-iQAFST848gAAA/DEF94DZ/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248Youtube https://youtu.be/dFvZf1rwPuA https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWIsYvxs https://www.youtube.com/watch?v=6mg_pUVbJoc Rumunų k. https://youtu.be/omRSETbaJ70 Anglų https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWIsYvxsWordwall https://wordwall.net/resource/58335951/healthy-and-unhealthy-food https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid https://wordwall.net/resource/56769495

--	--

Veiklos organizavimas		
Pamokos etapas	Trukmė	Apibūdinimas
Įvadinė veikla	5 min.	<p>Paklauskite vaikų: koks yra jų mėgstamiausias maistas? Ar mėgsta vaisius, ar daržoves?</p> <p>Pažiūrėkime, kokį paveikslėlį galima rasti šioje dėlionėje.</p> <p>Pakvieskite vaikus pažaisti internetinį žaidimą. Išspręskime galvosūkį!</p> <p>https://www.bookwidgets.com/play/yGAa7LKC-iQAFST848gAAA/DEF94DZ/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248</p>
	5 min.	<p>Pakvieskite vaikus išspręsti mįsles. Kadangi labai mėgstate vaisius ir daržoves, paruošėme jums keletą mįslių apie juos!</p> <p>https://youtu.be/dFvZf1rwPuA</p>
Pagrindinė veikla	10 min.	<p>(Angliška). Pakvieskite vaikus pasiklausyti pasakojimo apie išrankų valgytoją Čačą, kuris nemėgsta valgyti vaisių ir daržovių. Mielieji vaikai, šiandien susipažinsime su išrankiu valgytoju Čača, kuris nemėgsta valgyti vaisių ir daržovių. Tačiau jis išmoko sveikai maitintis. Jis atėjo pas mus papasakoti savo istorijos ir, kad mes jam padėtume atrasti naujų sveikų maisto produktų.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=6mg_pUVbJoc</p> <p>(Rumunų kalba). Pakvieskite vaikus pažiūrėti Nilo istoriją. Mielieji vaikai, šiandien susipažinsime su Nilu, goblinu, kuris išmoko sveikai maitintis. Jis atėjo pas mus papasakoti savo istorijos ir kartu su juo atrasti naujų sveikų maisto produktų. Pažiūrėkite istoriją ir papasakokite: Ar jums patiko jo istorija? Kodėl? Kodėl ne?</p> <p>https://youtu.be/yo54f3tdDSw</p> <p>Dabar prisiminkime, kokį maistą valgė Nilas!</p> <p>https://wordwall.net/resource/56769753</p> <p>Pažiūrėkime: Koks istorijos pavadinimas? Kas yra jos veikėjai? Ko moko istorija? Ko išmokote?</p>
	10 min.	<p>Pasikalbėkite su vaikais apie maisto piramidę ir sveikų maisto produktų svarbą mūsų mitybai.</p> <p>(Angliška) https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWlsYvxs</p> <p>Pasikalbėkite su vaikais apie maisto piramidę ir sveikų maisto produktų svarbą mūsų mityboje.</p> <p>https://www.bookwidgets.com/play/d1Xrctvp-iQAE2IRVcgAAA/6EGMY66/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248</p>
	10 min.	<p>Pakvieskite vaikus atlikti užduotį, sujungti žodžių ir paveikslėlių atitikmenis maisto piramidėje.</p>



		https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid Pakvieskite vaikus sukti ratą ir sudaryti keturių žodžių sakinį apie maisto produktą, ties kuriuo sustojo ratas. https://wordwall.net/resource/56769495
Vertinimas	5 min.	Pasikalbėkite su vaikais apie maisto piramidę. Pakvieskite juos pagalvoti apie savo mėgstamiausią maistą. Pakvieskite juos pasinaudoti interaktyviąja lenta ir surašyti mėgstamą maistą į tinkamą maisto piramidės vietą: riebalai, baltymai, pieno produktai, vaisiai ir daržovės, angliavandeniai. 
	5 min.	Pasikalbėkite su vaikais apie sveikų maisto produktų svarbą mūsų mityboje. https://youtu.be/omRSETbaJ70 Pakvieskite vaikus padėti Čačiui valgyti sveiką maistą! Žaiskite žaidimą, o tada pridėkite kitų jums patinkančių sveikų maisto produktų. https://wordwall.net/resource/58335951/healthy-and-unhealthy-food

Išvados ir rekomendacijos

Vaisių ir daržovių tema yra labai plati ir gali apimti įvairią veiklą. Pasirūpinkite, kad vaikai dalyvautų įvairioje veikloje, kuri padėtų jiems įsisavinti šias sąvokas. Taigi, galite veiklose naudoti: žaidimus, dainas, pasakojimus.

Diskusijos yra ypač svarbios, nes jose užtikrinama tinkama pusiausvyra tarp skaitmeninių ir tradicinių technologijų. Pagal rekomendacijas stebėkite ir kontroliuokite kiekvieną veiklą užsiimančią vaiką. Susikoncentruoti į vaikų poreikius ir padėkite jiems savarankiškai rasti tinkamus atsakymus. Pasirūpinkite, kad jie jaustųsi patogiai ir džiaugtųsi savo sėkme.

The material is developed within the Erasmus+ project *PreEdTech - Improving the Pedagogical and ICT skills of Pre-School Teachers and Educators in the Digital Era*, Grant agreement number: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use, which

may be made of the information contained therein.
Project website www.preedtech-project.eu



Co-funded by
the European Union

