

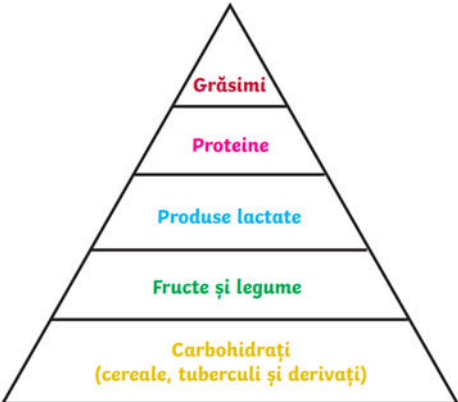
Care este mâncarea ta preferată? Îți plac fructele sau legumele? Astăzi vom afla povestea prietenilor noștri, Nil și Chacha, și vom descoperi împreună ce le place să mănânce.

Rezumat	
Obiect/Disciplina	Limbă și comunicare – Limba maternă
Tema săptămânală	Corpul meu/Sănătate: Nutriție
Vârsta	5-6 ani
Tema principală	Nil/Chacha și alimentele
Concepte	<ul style="list-style-type: none">Alimente sănătoaseFructe și legumePiramida alimentară

Obiective de învățare	
<ul style="list-style-type: none">Alcătuiești propoziții folosind cuvinte/expresii legate de alimentație	<ul style="list-style-type: none">identificai denumiri de fructe și legumeprecizai ce fel de alimente găsim într-o dietă sănătoasă

Echipament/material necesar	
<ul style="list-style-type: none">LaptopConexiune la internet	<ul style="list-style-type: none">Bookwidgets https://www.bookwidgets.com/play/yGAa7LKC-iQAFST848gAAA/DEF94DZ/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248Youtube https://youtu.be/dFvZf1rwPuA https://www.youtube.com/watch?v=tsgyWIsYvxs https://www.youtube.com/watch?v=6mg_pUVbJoc RO https://youtu.be/omRSETbaJ70Wordwall https://wordwall.net/resource/58335951/healthy-and-unhealthy-food https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid https://wordwall.net/resource/56769495

Planul de lecție		
Etapa	Durata	Descrierea
Captarea atenției	5 min	Întrebați-i pe copii: <i>Care este mâncarea ta preferată? Îți plac fructele sau legumele?</i> Invitați-i pe copii să joace un joc online. Haideți să rezolvăm puzzle-ul! <i>Haideți să vedem ce imagine se găsește în acest puzzle.</i> https://www.bookwidgets.com/play/yGAa7LKC-iQAFST848gAAA/DEF94DZ/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248
	5 min	Invitați-i pe copii să rezolve câteva ghicitori despre fructe și legume! https://youtu.be/dFvZf1rwPuA
Activitatea principală	10	EN: Invitați-i pe copii să asculte o poveste despre un mîncăcios mofturos, Chacha, căruia nu-i place să mănânce fructe și legume. <i>Dragii mei copii, astăzi vom face cunoștință cu un mîncăcios mofturos, Chacha, căruia nu-i place să mănânce fructe și legume. Dar el a învățat să mănânce sănătos. A venit la noi pentru a ne spune povestea lui și pentru a-l ajuta să descopere noi alimente sănătoase.</i> https://www.youtube.com/watch?v=6mg_pUVbJoc
		RO: Invitați-i pe copii să asculte o poveste despre un spiriduș (în limba română). <i>Dragii mei copii, astăzi vom face cunoștință cu un Nilă, un spiriduș care a învățat să mănânce sănătos. El a venit la noi pentru a ne spune povestea lui și pentru a-l ajuta să descopere noi alimente sănătoase.</i> https://youtu.be/yo54f3tdDSw Acum să ne amintim ce mâncare a mâncat Nil! https://wordwall.net/resource/56769753
	10	Intrebați copiii despre personajele, subiectul povestirii și morala povestirii: <i>Ți-a plăcut povestea lui? Haideți să vedem cine sunt personajele. Ce s-a întâmplat cu Chacha? De ce a început să mănânce fructe și legume? Care este morala poveștii? Ce ai învățat?</i>
	10	Intrebați copiii ce știu despre grupele de alimente. Discutați cu copiii despre piramida alimentară și despre importanța alimentelor sănătoase în alimentația noastră. RO https://youtu.be/omRSETbaJ70
	10	Cereți copiilor să vă spună momentele poveștii. După aceea, va trebui să le ordonăm cronologic, pe măsură ce s-au petrecut întâmplările. https://www.bookwidgets.com/play/d1Xrctvp-iQAE2IRVcgAAA/6EGMY66/nil-si-alimenta?teacher_id=5376495345205248
	10	Invitați-i pe copii să eticheteze grupele din piramida alimentară și să observe poziția diverselor grupe în piramida. Discutați aceste poziții în piramida și cum ar trebui acest fapt să se reflecte în alimentația

		<p>noastra zilnica. https://wordwall.net/resource/17819437/food-pyramid</p> <p>Invitați copiii să învârtă roata și să alcătuiască o propoziție din patru cuvinte cu alimentele la care s-a oprit. https://wordwall.net/resource/56769495</p>
Evaluare	5	<p>Invitați-i pe copii să se gândească la mâncarea lor preferată. Rugați-i să deseneze pe tabla interactivă alimente reprezentând grăsimi, proteine, produse lactate, fructe și legume, carbohidrați și să le plaseze la locul potrivit în piramida alimentară:</p> 
	5	<p>Discutați cu copiii despre importanța alimentelor sănătoase în alimentația noastră. https://youtu.be/omRSETbaj70</p> <p>Invitați copiii să îl ajute pe Chacha să mănânce sănătos! Invitați copiii să joace jocul și apoi să adauge alte alimente sănătoase care le plac. https://wordwall.net/resource/58335951/healthy-and-unhealthy-food</p>

Conclusions and recommendations

Tematica fructelor și legumelor este vastă și poate include diverse activități. Asigurați-vă că îi implicați pe copii într-o serie de activități diverse pentru a-i ajuta să interiorizeze conceptele. Astfel, puteți implica copiii în: jocuri, cântece, povești.

Discuțiile sunt deosebit de importante, deoarece ele asigură un echilibru corect între digital și tradițional. Ca recomandări, observați și verificați fiecare copil atunci când este implicat în activități. Concentrați-vă pe ceea ce au nevoie și ajutați-i să se corecteze singuri. Asigurați-vă că se simt confortabil și că se bucură de succesul lor.

Materialul este dezvoltat în cadrul proiectului Erasmus+ PreEdTech - Îmbunătățirea competențelor pedagogice și TIC ale profesorilor și educatorilor preșcolari în era digitală, Număr grant:2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în ea.



Co-funded by
the European Union

Website proiect www.preedtech-project.eu