



Introducere

Ați auzit de alimente sănătoase care au forma unor figuri geometrice? Dacă da, care sunt acestea? Astăzi vom avea o mulțime de jocuri despre ele!

Rezumat

Subject/Disciplină	Matematică	
Tema săptămânală	Corpul meu/ Mancare sănătoasă	
Vârsta	5-6 ani	
Tema principală		
Concepte cheie	<ul style="list-style-type: none">● Forme geometrice● Mancare sănătoasă	

Obiective de învățare

<ul style="list-style-type: none">● Numesc figuri geometrice de bază (cerc, pătrat, triunghi, dreptunghi)● Compară fiecare fruct dat cu o figură geometrică● Explică conceptul de hrană nutritivă și importanța acesteia în menținerea unui organism sănătos	<ul style="list-style-type: none">● Identifică figurile geometrice în produsele alimentare.● Recunosc cele patru atribute și sortează mulțimile în funcție de acestea.
--	---

Echipament/Materiale

<ul style="list-style-type: none"> ● Laptop ● Conexiune Internet 	<ul style="list-style-type: none"> ● Youtube https://www.youtube.com/watch?v=ALcL3MuU4xQ ● Liveworksheets https://www.liveworksheets.com/worksheets/en/Math/Shapes/Draw_Using_Shapes_kt2631810sj https://www.liveworksheets.com/oj903973pn https://www.liveworksheets.com/dt3450285ir https://www.liveworksheets.com/worksheets/en/English_as_a_Second_Language_(ESL)/Fruit_and_vegetables/Fruits_and_vegetables_jf3011356im https://www.liveworksheets.com/worksheets/en/English_as_a_Second_Language_(ESL)/Shapes/Shape_and_color_sv2515384on ● Wordwall https://wordwall.net/resource/51943126/food/healthy-vs-unhealthy-food-quiz https://wordwall.net/resource/13043750/piramida-alimentelor https://wordwall.net/resource/58604969 https://wordwall.net/ro/resource/7232931/trenuletul-cu-figuri-geometrice https://wordwall.net/ro/resource/7232931/trenuletul-cu-figuri-geometrice https://wordwall.net/resource/58908379 ● Twinkl https://www.twinkl.ro/resource/ro-t-n-1379-new-food-2d-shape-sorting-activity-romanian?sign_in=1 https://www.twinkl.ro/resource/alimente-cu-ochiorii-iscodesc-i-numr-pn-la-10-activitate-ro1-mc-87
--	---

Planul de lecție

Etapa	Durata	Descrierea
-------	--------	------------

Captarea atenției	5 min	Incurajați copiii să asculte și să danseze. https://www.youtube.com/watch?v=ALcl3MuU4xQ
	10 min	Întâmpinați-i pe copii și implicați-i într-o discuție despre formele geometrice pe care le cunosc, cum ar fi cercurile, pătratele, triunghiurile și dreptunghiurile. Folosiți un videoclip interactiv sau o prezentare digitală pentru a prezenta și recapitula caracteristicile acestor forme. Invitați-i să facă jocul online. <i>Priviți și povestiți: Ce este asta?</i> https://www.liveworksheets.com/worksheets/en/Math/Shapes/Draw_Using_Shapes_kt2631810sj
Activitatea principală	15	Accesați imagini digitale care prezintă produse alimentare reprezentând diferite forme geometrice diferite (https://www.twinkl.ro/resource/alimente-cu-ochiorii-iscodesc-i-num-activitate-ro1-mc-87). Cereți copiilor să identifice și să numească formele geometrice pentru fiecare produs alimentar pe care îl văd. Încurajați-i să discute și să împărtășească observațiile lor cu privire la figurile geometrice Identificate în produsele alimentare. <i>Priviți fructele. Ce forme ați descoperit?</i> https://www.liveworksheets.com/oj903973pn Discutați cu copiii: <i>Ce forme geometrice ați descoperit? Cum arată o portocală arată o portocală? Dar pepenele roșu? Câte fructe erau în coș? Dar legumele? Ce alte alimente ați mai descoperit? Cât de importante sunt acestea pentru noi?</i>
	15	Prezentați copiilor alimentele sănătoase și nesănătoase. Apoi propuneți-le jocul alimentelor sănătoase și nesănătoase de pe roata wordwall, care le cere să creeze 2 mulțimi de alimente: sănătoase și nesănătoase: https://wordwall.net/resource/51943126/food/healthy-vs-unhealthy-food-quiz Discutați despre diferitele grupe de alimente (fructe, legume, cereale, produse lactate, proteine etc.) și despre importanța lor. https://www.liveworksheets.com/dt3450285ir (EN) sau https://wordwall.net/resource/13043750/piramida-alimentelor (RO / https://wordwall.net/resource/58604969 (EN) Cereți copiilor să formeze mulțimile corespunzătoare de fructe, legume, cereale și proteine: https://www.liveworksheets.com/dt3450285ir (EN) sau https://wordwall.net/resource/13043750/piramida-alimentelor (RO / https://wordwall.net/resource/58604969 (EN) Reamintiți copiilor că mulțimile pot fi formate din elemente care au unul sau mai multe caracteristici în comun. Cereți copiilor să facă următoarea activitate și apoi întrebați-i câte caracteristici au avut elementele din mulțimile formate: https://wordwall.net/resource/58833245

Evaluare	5	<p>Folosiți evaluarea formativă verbală informală legată de performanța copiilor în timp ce observați, ascultați și participați la experiențele cu copiii.</p> <p>Feedback-ul dvs. ar trebui să fie imediat, specific, pozitiv, axat pe performanță și care să îi ajute pe copii să se corecteze singuri.</p> <p>Implicați copiii în activități interactive care implică sortarea alimentelor în grupele de alimente corespunzătoare pe baza formelor lor geometrice. Astfel, veți verifica dacă copiii recunosc și pot să identifice corect formele geometrice.</p> <p>https://www.liveworksheets.com/worksheets/en/English_as_a_Second_Language_(ESL)/Fruit_and_vegetables/Fruits_and_vegetables_jf3011356im</p>
	5	<p>Invitați copiii să joace următorul joc wordwall prin care recapitulează principalele criterii de formare a multimediei (culoare, mărime, formă, lungime):</p> <p>https://wordwall.net/resource/58908379</p>

Concluzii și recomandări	
<p>- Este esențial pentru copii să cunoască diferența dintre alimentele sănătoase și cele nesănătoase. Astfel îi ajutăm să ducă o viață sănătoasă.</p> <p>- Este necesar ca preșcolarii să recunoască, să identifice, să clasifice și să compare formele geometrice. Învățarea diferențelor dintre forme necesită ca preșcolarii să se concentreze asupra caracteristicilor specifice și să utilizeze abilități de observare. Observarea și categorizarea sunt abilități cheie în domeniul științelor.</p>	<p>O vizită la o fermă unde copiii pot vedea și gusta alimente sănătoase ar fi o experiență neprețuită.</p> <p>Realizarea de diferite construcții din forme geometrice va completa și consolida cunoștințele dobândite în timpul acestor ore. Cunoașterea formelor le oferă copiilor mici un avantaj în multe domenii de învățare (alfabetizare, matematică, rezolvarea de probleme).</p> <p>Antrenați copiii în diverse activități ce le cer să formeze multimedii în funcție de un anumit criteriu:</p> <p>https://www.liveworksheets.com/worksheets/en/English_as_a_Second_Language_(ESL)/Shapes/Shape_and_color_sv2515384on</p> <p>https://wordwall.net/ro/resource/7232931/trenulet-ul-cu-figuri-geometrice</p> <p>https://www.twinkl.ro/resource/ro-t-n-1379-new-food-2d-shape-sorting-activity-romanian?sign_in=1</p> <p>https://www.twinkl.ro/resource/alimente-cu-ochiorii-iscodesc-i-numr-pn-la-10-activitate-ro1-mc-87</p>

The material is developed within the Erasmus+ project *PreEdTech - Improving the Pedagogical and ICT skills of Pre-School Teachers and Educators in the Digital Era*, Grant agreement number: 2021-1-RO01-KA220-SCH-000027894.

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use, which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Project website www.preedtech-project.eu